

Projekt Vårsta HUR – Hälsa Utveckling Resursträning

Erfarenheter från utvärdering 2019 - 2024

Jonas Huldt
2024-12-18



Utvärderingar av sociala investeringar

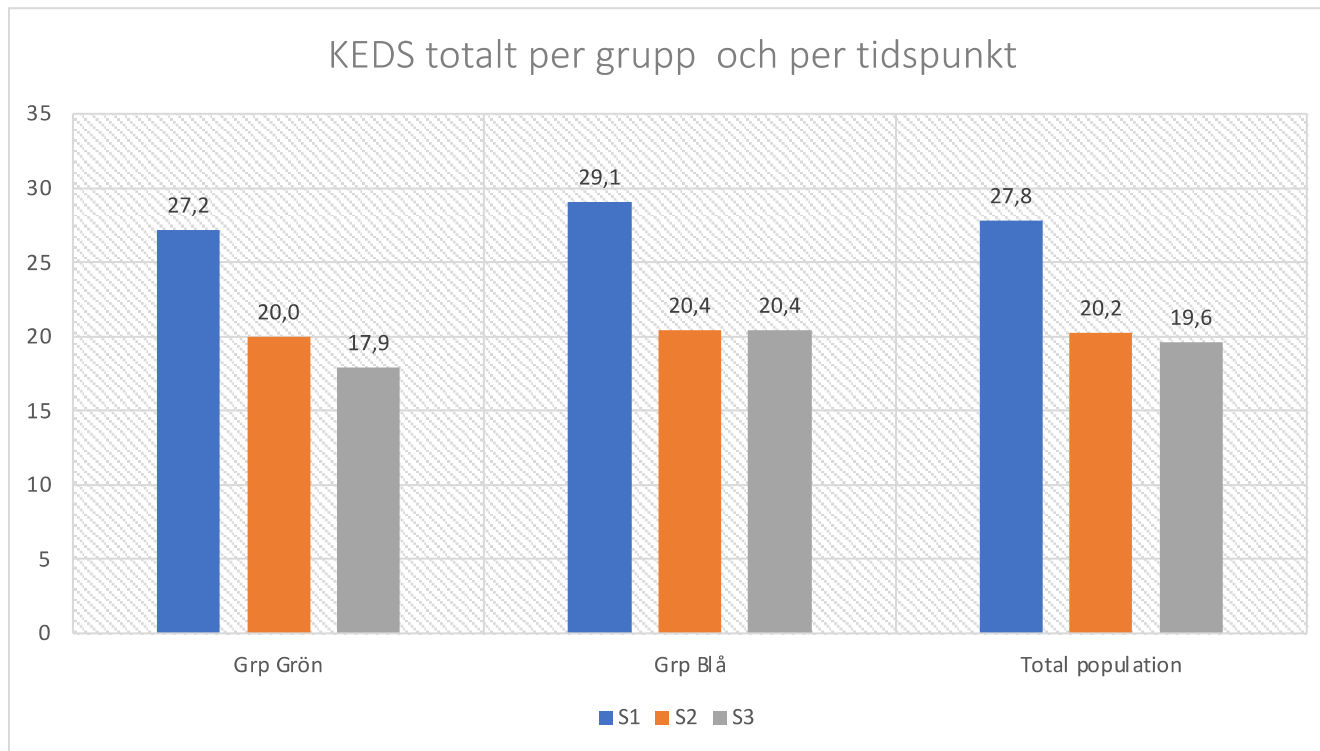
Sammanfattande reflektioner

- Deltagarnas mående påverkas i positiv riktning av att de deltar i projekt Vårsta HUR.
- Den positiva utvecklingen sker både under själva kursperioden och deltagarna fortsätter att utvecklas positivt även efter att kursen har avslutats.
- Utvärderingen kan verifiera positiva och hållbara resultat upp till minst 12 månader efter kursavslut.
- Tydliga samhällsekonomiska effekter skapas genom att deltagare kan återgå i arbete alternativt undviker sjukskrivning.
- Viktiga framgångsfaktorer är personalens bemötande, deltagande i grupp och att deltagarna ges kunskap, verktyg och metoder att själva ta ansvar för sitt mående.

Utvärderingens uppdrag

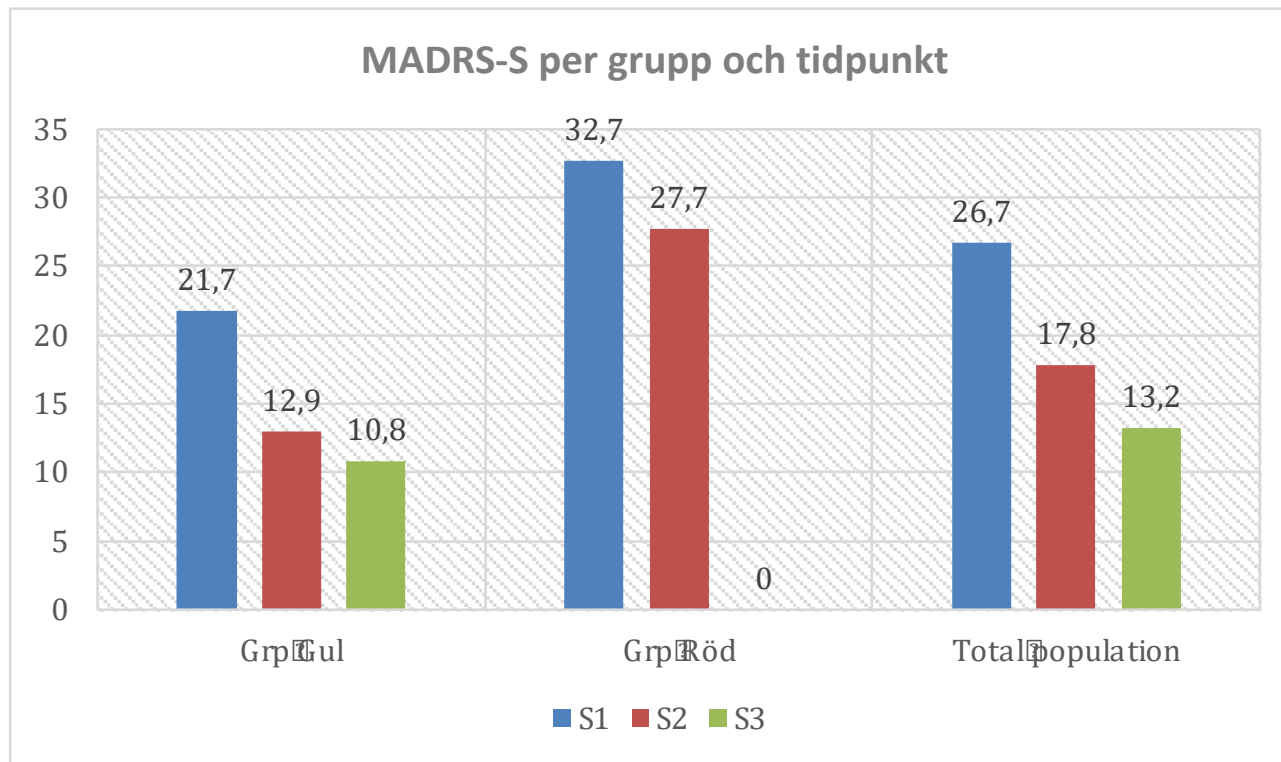
- Utvärdera progression/utveckling av deltagarnas mående enligt evidensbaserade skattningsskalor;
 - **KEDS:** mående inom sju områden; 1) Koncentrationsförmåga, 2) Minne, 3) Kroppslig trötthet, 4) Uthållighet, 5) Återhämtning, 6) Sömn, 7) Överkänslighet för sinnesintryck, 8) Upplevelse av krav och 9) Irritation och ilska.
 - **PCL-5:** mående i förhållande till traumatisk upplevelse.
 - **MADRS-S:** bedömning av svårighetsgraden av depression.
- Visa på samhällsekonomiska effekter av den progression som deltagarna gör.
- Deltagarna har skattat (S) sitt mående/status vid fyra tillfällen:
 - **S1: Vid kursstart** – utvärderingens baslinje, dvs utgångsläge
 - **S2: Vid kursavslut** – kortsiktig effekt av kursen
 - **S3: Sex månader efter kursavslut** – tidig indikation på långsiktiga effekter
 - **S4: Tolv månader efter kursavslut** – stabil indikation på långsiktiga effekter

KEDS 2019 – 2021; Grön och Blå



- Progression för både Grön grupp och Blå grupp under kurstiden
- Fortsatt progression för Grön grupp efter kursavslut och stabil nivå för Blå
- Finns dessutom kunskap hos personalen om att deltagare i Blå, vilka inte svarat på enkäten, mår så bra efter kursavslut att de jobbar
- Målet för KEDS vid kursavslut överträffas, dvs förbättras mer än 6 poäng

MADRS-S 2019 – 2021; Gul och Röd



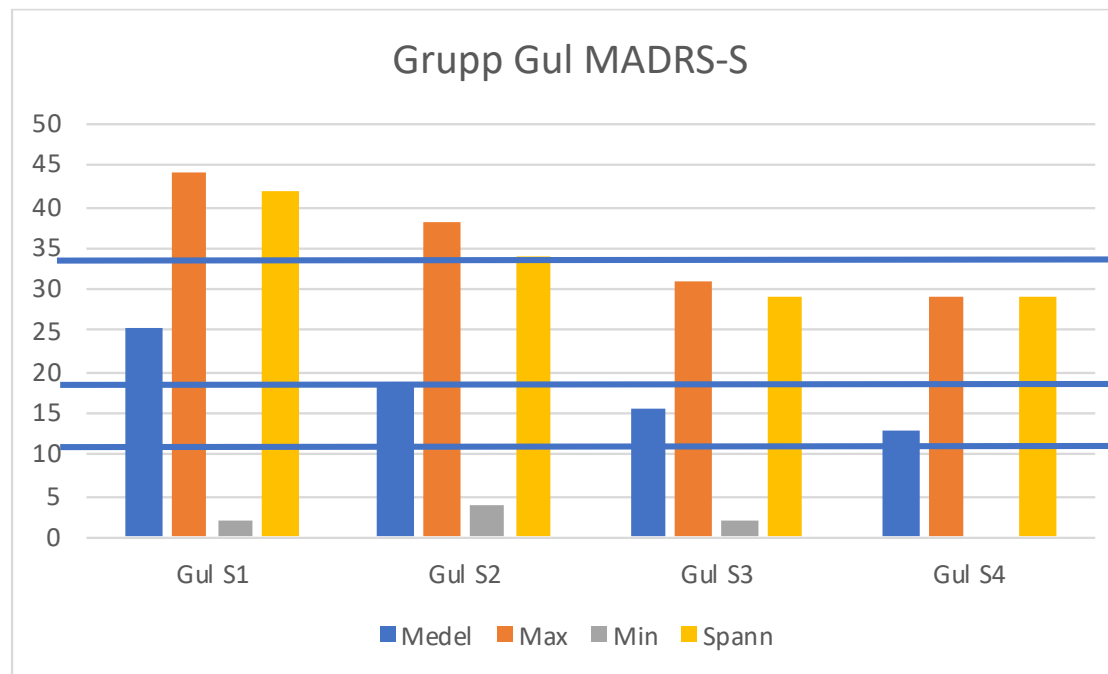
- Grupp Gul och Röd mår dåligt eller mycket dåligt när dom kommer till HUR
- Både Gul och Röd gör kraftig progression under kurstiden
- Gul gör fortsatt progression efter kursavslut
- Gruppen Röd är för liten för att redovisas vid skattning S3
- Målsättningen för MADRS-S överträffas vid kursavslut, dvs förbättras mer än 5 poäng

Resultat 2022 – 2024

- Det är primärt deltagare i grupp Gul, personer som riskerar att utveckla PTSD, som ingår i utvärderingen för perioden 2022 - 2024.

Resultat enligt MADRS-S

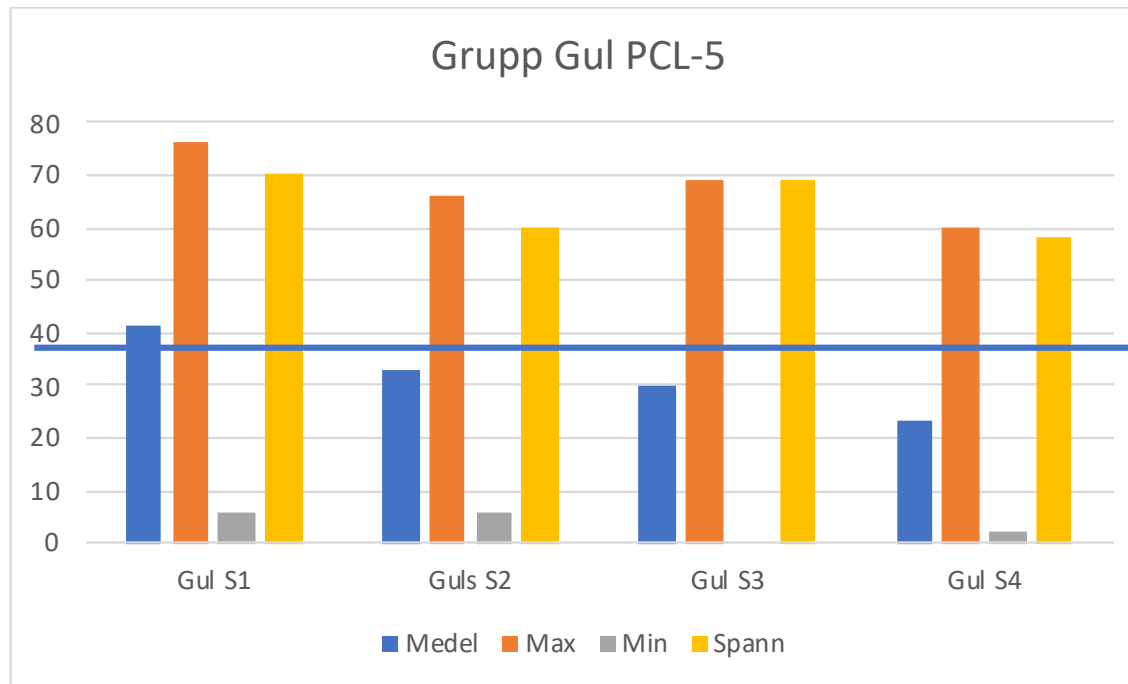
- MADRS-S, skattningsskala för att bedöma grad av depression



- Gruppen går i genomsnitt från Måttlig depression (20-34 p) till Lätt depression under kursperioden (13-19 p).
- Gruppens positiva utveckling fortsätter efter kursavslut.
- Gruppens medelvärde förbättras vid varje enskilt mättillfälle.

Resultat enligt PCL-5

- PCL-5, skattningsskala för mående i förhållande till traumatiska händelser, visar en positiv progression hos deltagarna som deltagit i projekt Vårsta HUR.



- Vid kursavslut har medelvärdet minskat till under gränsvärdet (38 p) för PTSD.
- Gruppens positiva utveckling fortsätter efter kursavslut.
- Gruppens medelvärde förbättras vid varje enskilt mättillfälle.

Deltagarnas berättelser

- Deltagarna har ofta mått dåligt under lång tid när de börjar kursen på Vårsta HUR. Ofta anser deltagarna att det stöd som de fått från vården inte varit anpassat efter deras behov.
- Att bli sedd och bekräftad utifrån vem man är och de problem som man har är viktigt!
- Deltagarna anser att de får ett bra bemötande hos Vårsta HUR.
- Att få möjlighet att ingå i en grupp med personer, vilka har liknande behov är en framgångsfaktor. Trots att många har levt i isolering och har svårt för sociala kontakter.

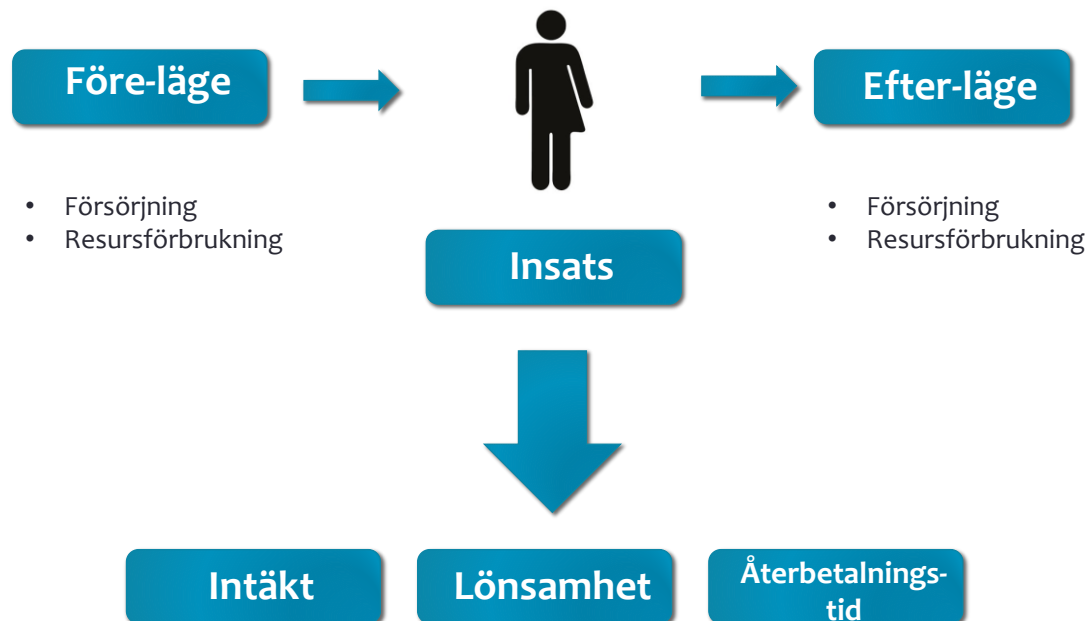
Deltagarnas berättelser, forts.

- Det är viktigt för deltagarna att få stöd med kunskap, verktyg och metoder så att de kan ta eget ansvar för sitt mående.
- Deltagarna upplever att stödet från Vårsta HUR fungerar bra för både kvinnor och män.
- Förbättrat mående och möjlighet att själv ta ansvar för sitt mående skapar ökad framtidstro.

”Detta är den första behandling som gjort att jag har fått ett bättre liv”*

Samhällsekonomisk analys

- Samhällsekonomiska effekter skapas primärt på två sätt. Dels genom att deltagare i högre grad kan arbeta och försörja sig genom arbete. Dels genom att de mår bättre, får minskade behov av stöd från myndigheter och kan leva mer självständiga liv.



Samhällsekonomisk effekt; 2019 - 2021

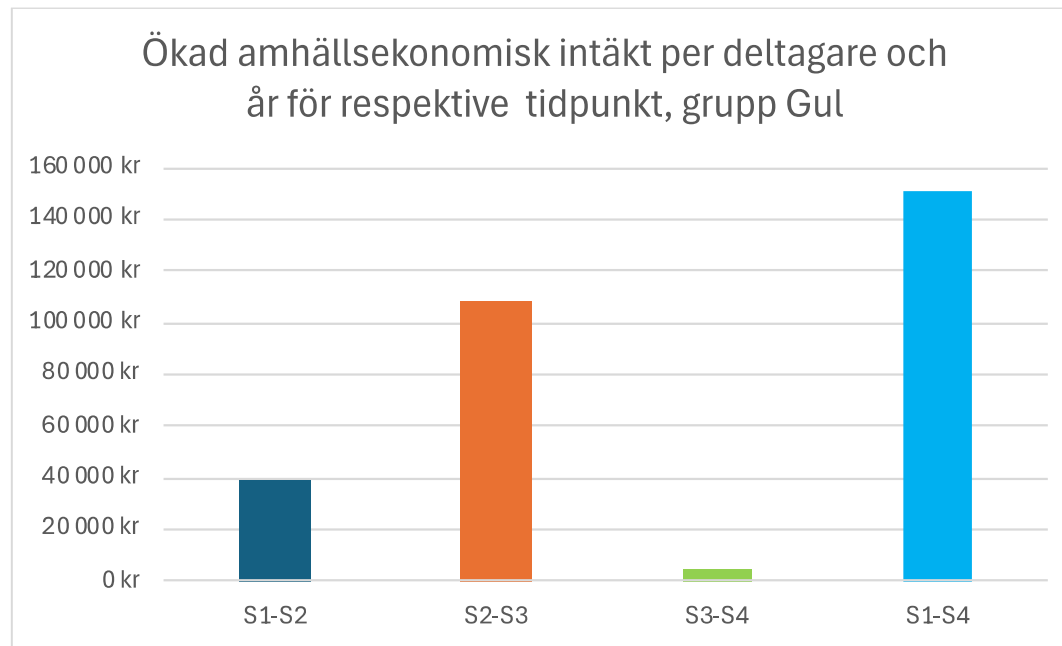
- Grupp Grön och Gul skapar tydliga samhällsekonomiska intäkter genom att de i ökad grad försörjer sig genom lön efter kursavslut.
- Grupp Grön har dessutom en ”osynlig” intäkt genom att Vårsta HUR har förhindrat sjukskrivningar.
- Grupp Blå; Flera gick till arbete, men ville inte svara på enkäten
- Grupp Röd klarade inte av att arbeta, men måendet hade förbättrats.

Vårsta HUR överträffade sitt samhällsekonomiska mål!

Satsade resurs på projekt Vårsta HUR återbetalade sig på 8 månader, jämfört med målet på 20 månader!

Samhällsekonomiska resultat; 2022 - 2024

- Deltagarna i grupp Gul har ökat omfattningen av sin försörjning från lönearbete, dvs de skapar ett ökat produktionsvärde i BNP. De har också minskat sitt behov av stöd från vården, dvs minskad resursförbrukning



- Dessutom har deltagare kunna påbörja eller återgå till studier samt undvikit sjukskrivning, med hjälp av det stöd som de har fått av kursen på Vårsta HUR. Detta skapar även en potential av ökade intäkter i framtiden.

Analys och slutsatser

- Trots att deltagarna mått dåligt under lång tid före de börjar kurserna på Vårsta HUR...
 - Deltagarna gör tydlig, positiv progression mot bättre mående och ökad egen försörjning genom arbete under kursperioden.
 - Deltagarna fortsätter att göra progression vid uppföljande mätningar både sex och tolv månader efter kurslut.
- Deltagarna är nöjda och i många fall mycket nöjda med stödet från Vårsta HUR. De lyfter fram betydelsen av...
 - Att bli sedd, lyssnad på och respekterad
 - Att få kunskap, verktyg och metoder för att själv kunna ta ansvar för sitt mående.
 - Att de fått gå kursen i grupp med andra deltagare med liknande behov och erfarenheter.

Forts.

- Stödet från kurserna på Vårsta HUR skapar tydliga samhällsekonomiska effekter genom att deltagarna mår bättre och i större omfattning kan arbeta.
- Resultaten signalerar att kursens upplägg, kursledarnas kompetens och bemötande samt de verktyg och metoder som lärs ut skapar tydliga, positiva effekter hos deltagarna.
- Eftersom resultaten fortsätter att utvecklas positivt även efter kursavslut signalerar det att deltagarna både klarar av och faktiskt använder sig av de verktyg och metoder som Vårsta HUR lär ut.

TACK för att ni lyssnade!

Jonas Huldt, Payoff AB

jonas@payoff.se

070-929 88 23